

GOFALWYR LLYFR NODIADAU



G W Y B O D A E T H B W Y S I G

LLENWCH Y FFURFLEN HON CYN EICH CYFARFOD FEL EICH BOD YN
GWYBOD BETH SYDD ANGEN I CHI EI DRAFOD AR Y DIWRNOD.

POBL SY'N CYMRYD RHAN

DYDDIAD A LLEOLIAD

EIN BLAENORIAETHAU

ENW'R CYFARFOD

DYDDIAD:

MYNYCHWYR:

.....

NODIADAU:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

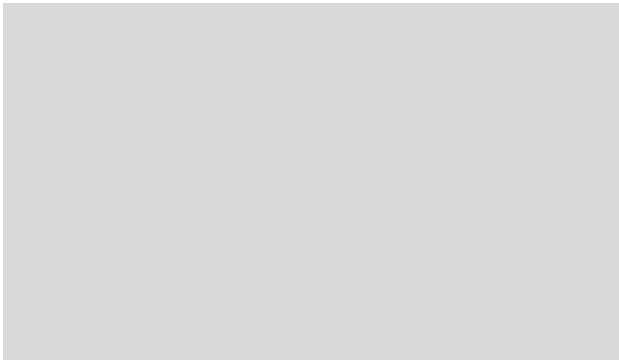
.....

DILYNOL

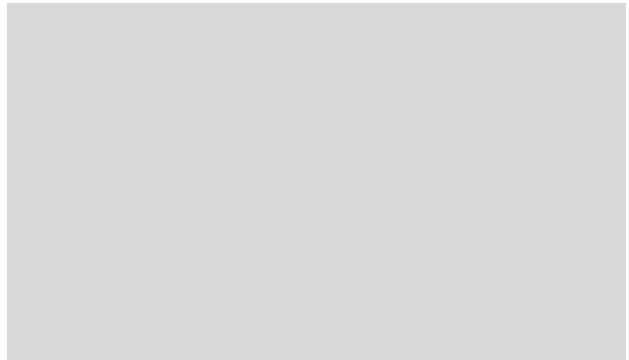
-
-
-
-
-

LLENWCH Y FFURFLEN HON CYN EICH CYFARFOD FEL EICH BOD YN
GWYBOD BETH SYDD ANGEN I CHI EI DRAFOD AR Y DIWRNOD.

POBL SY'N CYMRYD RHAN



DYDDIAD A LLEOLIAD



EIN BLAENORIAETHAU

ENW'R CYFARFOD

DYDDIAD:

MYNYCHWYR:

.....

NODIADAU:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DILYNOL

-
-
-
-
-

G W Y B O D A E T H B W Y S I G

LLENWCH Y FFURFLEN HON CYN EICH CYFARFOD FEL EICH BOD YN
GWYBOD BETH SYDD ANGEN I CHI EI DRAFOD AR Y DIWRNOD.

POBL SY'N CYMRYD RHAN

DYDDIAD A LLEOLIAD

EIN BLAENORIAETHAU

ENW'R CYFARFOD

DYDDIAD:

MYNYCHWYR:

.....

NODIADAU:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

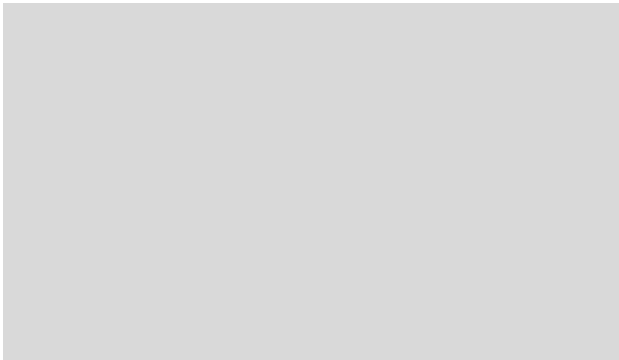
DILYNOL

-
-
-
-
-

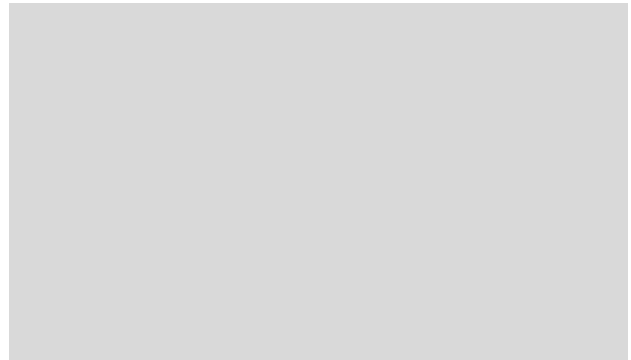
GWYBODAETH BWYSIG

**LLENWCH Y FFURFLEN HON CYN EICH CYFARFOD FEL EICH BOD YN
GWYBOD BETH SYDD ANGEN I CHI EI DRAFOD AR Y DIWRNOD.**

POBL SY'N CYMRYD RHAN



DYDDIAD A LLEOLIAD



EIN BLAENORIAETHAU

ENW'R CYFARFOD

DYDDIAD:

MYNYCHWYR:

.....

NODIADAU:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DILYNOL

.....

.....

.....

.....

.....

LLENWCH Y FFURFLEN HON CYN EICH CYFARFOD FEL EICH BOD YN
GWYBOD BETH SYDD ANGEN I CHI EI DRAFOD AR Y DIWRNOD.

POBL SY'N CYMRYD RHAN

DYDDIAD A LLEOLIAD

EIN BLAENORIAETHAU



ENW'R CYFARFOD

DYDDIAD:

MYNYCHWYR:

.....

NODIADAU:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

DILYNOL

-
-
-
-
-

Yng Nghymru, mewn wythnos arferol mae 311,000 o bobl yn gofalu am deulu neu ffrindiau sy'n hŷn, yn anabl neu'n ddifrifol wael..

Sut bynnag mae gofalu yn effeithio arnoch chi, rydyn ni yma.

I gael gwybodaeth a chymorth wedi'i deilwra, cysylltwch â Carers UK

Llinell Gymorth:

E: advice@carersuk.org

Ff: **0808 808 7777**

Cefnogwyd y canllaw hwn gyda balchder gan



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Dywedwch wrthym sut y daethoch o hyd i'r canllaw hwn

www.surveymonkey.co.uk/r/ZN7JCYS



Carers Wales

Ff 029 2081 1370 E info@carerswales.org W carerswales.org



@carerswales



/carerswales



/carerswales



@carers_uk

Cynlluniwyd y canllaw hwn i ddarparu gwybodaeth a chynghor defnyddiol. Er ein bod yn gweithio i sicrhau bod ein gwybodaeth yn gywir ac yn gyfredol, byddem yn argymhell cysylltu â Llinell Gymorth Carers UK neu ymweld â'n gwefan i gael rhagor o wybodaeth.

Mae Gofalwyr Cymru yn rhan o Carers UK, elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr (246329) ac yn yr Alban (SC)39307) a chwmni cyfyngedig drwy warant a gofrestrwyd yng Nghymru a Lloegr (864097).

Swyddfa gofrestredig 20 Great Dover Street, Llundain SE1 4LX

Cod cyhoeddi: Wales1119

© Carers Wales: August 2024